



PÔLE DENTAIRE *Sainte Baume* **IMPLANTOLOGIE**

Avant l'intervention

- Signaler vos maladies, allergies, grossesse éventuelle et tous vos traitements : anticoagulants/antiagrégants, antidiabétiques, immunosuppresseurs, traitements de l'ostéoporose ou du cancer, etc.
- Ne jamais interrompre un traitement prescrit sans l'accord du professionnel qui le suit.
- Prendre uniquement les médicaments indiqués sur votre ordonnance.
- En cas d'anesthésie locale seule, manger normalement avant le rendez-vous sauf consigne contraire.
- Prévoir un accompagnant si une sédation est prévue ou si votre praticien vous demande de ne pas conduire.

Les premières heures

- L'anesthésie peut persister plusieurs heures : éviter de mordre la lèvre, la joue ou la langue et attendre avant de manger si la sensibilité n'est pas revenue.
- Un léger saignement est habituel. En cas de saignement, comprimer avec une compresse propre pendant 20 à 30 minutes sans vérifier toutes les deux minutes.
- Douleur, gonflement et ecchymose sont possibles ; l'œdème est souvent maximal vers le 2^e-3^e jour avant de diminuer.
- Une application froide intermittente, 10 à 20 minutes à la fois, peut améliorer le confort pendant les premières 24 heures.

Alimentation, hygiène et activité

- Privilégier une alimentation molle et tiède/fraîche pendant 48 heures, puis reprendre progressivement selon le confort.
- Éviter les aliments durs ou traumatisants sur la zone tant que votre chirurgien-dentiste ne vous a pas autorisé à la solliciter.
- Ne pas faire de rinçage ni brossage le premier jour. Brosser le reste de la bouche normalement ; pour la zone opérée, suivre les consignes spécifiques données au cabinet.
- Un bain de bouche à la chlorhexidine peut être prescrit dans certaines situations ; ne pas le prolonger au-delà de la durée indiquée.
- Éviter l'effort physique intense et exposition au soleil pendant les 72 premières heures, puis reprendre progressivement si l'évolution est normale.
- Le tabac et le vapotage augmentent le risque de complications et de maladies péri-implantaires : l'arrêt est fortement recommandé, idéalement avant la chirurgie et pendant toute la cicatrisation.
- Une prothèse amovible ne doit appuyer sur la zone opérée que si elle a été vérifiée et autorisée par le praticien.

Si une chirurgie sinusienne a été réalisée

- Ne pas se moucher avec force ; éternuer bouche ouverte sans bloquer le nez.
- Éviter les activités avec variations importantes de pression (plongée, certains voyages aériens) pendant la durée indiquée par le chirurgien.
- Un petit écoulement sanguinolent nasal peut survenir ; un saignement important ou persistant doit être signalé.

Cicatrisation et mise en charge

Le délai avant de mâcher normalement sur l'implant ou de réaliser la prothèse dépend de la stabilité de l'implant, du site, de la greffe éventuelle et du protocole choisi. Il n'existe pas de délai unique de 3 à 6 mois pour tous les implants : suivez les consignes données pour votre cas.

Quand nous contacter rapidement ?

Signaux d'alerte Saignement qui ne cède pas à la compression, fièvre, gonflement qui augmente rapidement, pus ou mauvais goût persistant, douleur qui s'aggrave après les premiers jours, réaction médicamenteuse, engourdissement inhabituel persistant, mobilité de l'implant ou de la prothèse.

À long terme

Le succès implantaire dépend aussi de l'entretien : hygiène quotidienne soignée, contrôle des facteurs de risque (notamment tabac et parodontite) et suivi péri-implantaire régulier, avec une fréquence individualisée.

Pôle Dentaire Sainte Baume
336 Chemin du chevalier
83470 St Maximin la Sainte Baume
contact@poledentairesaintebaume.fr