



PÔLE DENTAIRE  
*Sainte Baume*

## CHIRURGIE ORALE - CONSEILS POST-OPERATOIRES

**Vous venez de subir une intervention de chirurgie orale.** Lisez attentivement les conseils suivants pour favoriser la cicatrisation et limiter les risques de complications.

**Suivez les prescriptions de l'ordonnance pendant les durées indiquées même s'il n'y a pas de douleur.**

Cependant, si des éruptions cutanées avec démangeaisons apparaissent, arrêtez le traitement et prenez contact avec votre médecin traitant.

- 1- Les saignements : Il est fréquent qu'un petit saignement persiste pendant quelques heures à une nuit suivant l'intervention. Le traitement consiste à appliquer une compresse sur la zone de l'extraction et mordre sur celle-ci tant que le saignement ne s'est pas arrêté. Afin de ne pas évacuer le caillot sanguin qui s'est formé dans l'alvéole, les bains de bouches prescrits ne doivent être commencés que 48h après l'intervention. Il est important de ne pas cracher.
- 2- La douleur: au niveau des zones opérées est plus fréquente en bas qu'en haut. Elle cède souvent avec des antalgiques et disparaît en quelques jours. Un traitement adapté vous a été prescrit; des glaçons enrobés dans un linge diminueront les douleurs et gonflements.
- 3- Un œdème ou hématome : peuvent apparaître en regard de la zone opérée. Ceci est normal ; ils peuvent prendre des proportions importantes selon les individus et le type d'opération.
- 4- Une limitation de votre ouverture buccale peut exister pendant plusieurs jours. Celle-ci est due à l'hématome ; ne forcez pas, celle-ci cédera petit à petit.
- 5- Des points de suture ont pu être posés ; ils seront retirés 7 à 10 jours plus tard.
- 6- Le brossage dentaire pourra être repris dès **le lendemain** de l'intervention en évitant la zone opérée pendant 5 jours. Après ce délai vous pourrez nettoyer cette zone avec une brosse à dent souple dite chirurgicale.
- 7- Le jour et le lendemain de l'intervention :
  - **Ne pas cracher ni faire de bain de bouche** car cela favorise le saignement.
  - **Ne pas consommer de tabac ou d'alcool** car cela peut retarder voire empêcher la cicatrisation.
  - Privilégiez une **alimentation liquide ou semi-liquide** (mixée).
  - **Evitez les aliments et boissons chaudes** car ils favorisent le saignement.
  - **Appliquez régulièrement du froid** (glaçons enroulés dans un linge humide) sur la peau en regard de la zone opérée : cela limite le gonflement et la douleur.
  - **Evitez les activités sportives. Ne vous exposez pas au soleil**
- 8- Il est fréquent qu'un petit saignement persiste durant les heures qui suivent l'intervention :
  - **Si un saignement survient** : appliquez une compresse pliée en quatre sur la zone de l'extraction et mordre dessus pendant au moins 20 minutes.
  - **S'il s'agit d'un saignement abondant** et que vous n'arrivez pas à le stopper en appuyant avec une compresse, prenez contact avec le cabinet.

---

**Pôle Dentaire Sainte Baume**  
336 Chemin du chevalier  
83470 St Maximin la Sainte Baume