



PÔLE DENTAIRE *Sainte Baume*

CONSEILS POST-OPÉRATOIRES

GREFFE GINGIVALE

Protéger le greffon pendant les premiers jours est essentiel à sa bonne cicatrisation.

1. NE PAS TOUCHER

Ne pas tirer la lèvre ou la joue pour regarder la greffe, ni toucher avec les doigts ou la langue.

2. NE PAS BROSSER LE GREFFON

Pas de brosse, fil ou brossette directement sur le site avant le contrôle et l'autorisation du praticien.

3. NE PAS FUMER

Tabac et vapotage altèrent la cicatrisation et diminuent les résultats des greffes gingivales.

Les premières 24 heures

Traitement & saignement

- Prenez uniquement les médicaments prescrits et respectez les horaires indiqués. Les antalgiques sont souvent plus efficaces lorsqu'ils sont pris régulièrement au début, avant que la douleur ne s'installe.
- Un léger suintement sanguin peut être normal. En cas de saignement du site de prélèvement (souvent le palais), compressez avec une compresse propre pendant 20 minutes sans relâcher.
- Évitez de rincer vigoureusement, de cracher de façon répétée ou d'utiliser une paille le jour de l'intervention.

Froid, repos & alimentation

- Appliquez du froid à l'extérieur, enveloppé dans un linge, par périodes d'environ 15 minutes avec des pauses, pendant les premières heures.
- Reposez-vous et gardez la tête légèrement surélevée la première nuit.
- Privilégiez une alimentation froide ou tiède, molle et facile à mâcher. Mastiquez du côté opposé à la greffe.
- Évitez les aliments chauds, durs, croustillants, épicés ou très acides.

Du lendemain jusqu'au contrôle

Hygiène de la bouche

- Brossez normalement les zones non opérées, avec douceur.
- Ne brossez pas directement la greffe et n'utilisez ni fil ni brossette sur le site opéré jusqu'à l'autorisation du praticien (souvent au contrôle vers 10 à 14 jours).
- Si un bain de bouche à la chlorhexidine a été prescrit, commencez-le généralement le lendemain et utilisez-le sans mouvements vigoureux, pendant la durée prescrite.
- Une brosse post-chirurgicale très souple peut être introduite secondairement, uniquement selon les consignes données au contrôle.

Alimentation & activités

- Continuez une alimentation souple et évitez toute mastication directe sur la zone greffée jusqu'au contrôle. La reprise est ensuite progressive selon la cicatrisation et la technique utilisée.
- Évitez le tabac et le vapotage pendant toute la phase de cicatrisation. L'arrêt complet est fortement recommandé.
- Évitez l'alcool pendant les premiers jours et tant qu'il est déconseillé avec votre traitement.
- Pas d'effort sportif intense pendant 48 à 72 heures ; reprenez progressivement en l'absence de douleur ou de saignement.

Ce qui peut être normal / Quand nous contacter

Peut être normal

- Gonflement ou hématome pendant quelques jours, souvent plus marqué entre 48 et 72 heures.
- Sensibilité du palais si un greffon y a été prélevé.
- Aspect blanchâtre ou jaunâtre en surface du site pendant la cicatrisation : ne pas gratter ni manipuler.

Contactez rapidement le cabinet

- Saignement abondant ou persistant malgré 20 à 30 minutes de compression.
- Douleur ou gonflement qui augmente nettement après 2 à 3 jours, fièvre, écoulement purulent ou mauvais goût persistant.
- Déplacement évident du greffon, ouverture importante de la plaie ou réaction inhabituelle au traitement.

Le rendez-vous de contrôle est indispensable : la reprise du brossage et de la mastication sur la zone sera adaptée à votre cicatrisation et au type de greffe réalisé.

Pôle Dentaire Sainte Baume
336 chemin du chevalier
83 470 St Maximin la Sainte Baume
contact@poledentairesaintebaume.fr