



PÔLE DENTAIRE *Sainte Baume*

Conseils pour l'intégration et l'entretien d'une prothèse partielle amovible

Votre praticien a apporté le soin nécessaire à la réalisation de votre prothèse. Vous devez maintenant participer à son adaptation, c'est-à-dire au développement des réflexes nécessaires à son intégration.

Les premiers jours

La sensation d'encombrement due à la présence d'un corps étranger est un phénomène fréquent. Elle peut s'accompagner d'une hypersalivation et de difficultés d'élocution. *Entraînez-vous à lire lentement à haute voix. Soyez patient.*

Les repas

- *Sélectionnez des aliments faciles à mâcher* : légumes cuits, oeufs, poisson...
- *Évitez les aliments collants* : caramel, mie de pain, camembert...
- *Écrasez les aliments*, par petites quantités, des deux côtés de la bouche. Évitez de « tirer » sur vos incisives : les sandwiches sont à éviter.
- *Mastiquez lentement.*

La rétention

Pendant les premiers jours, les mouvements mandibulaires doivent être de faible amplitude. Il est fréquent, au début, d'avoir la sensation que la prothèse ne tient pas bien. La rétention n'est effective qu'après l'activation des crochets ou des attachements.

Les douleurs

Les muqueuses en contact avec la prothèse peuvent devenir douloureuses. S'il s'agit d'une ulcération, il faut consulter le praticien dans les meilleurs délais, si possible *sans avoir retiré votre prothèse.*

Si la douleur est vraiment trop importante ou si le praticien ne peut pas être consulté immédiatement, la prothèse sera retirée pour éviter une aggravation. Mais **elle sera remise quelques heures avant la consultation** afin que le praticien puisse localiser précisément l'irritation ou la blessure et en identifier la cause.

La nuit

Pendant les premiers jours, le port constant de la prothèse facilite et accélère l'adaptation. Par la suite, pendant le sommeil, sauf avis contraire de votre praticien, la prothèse peut être retirée.

En cas de fracture

Ne tentez pas de réparer votre prothèse vous-même, des dégâts irréversibles pourraient en résulter.

HYGIÈNE

Après chaque repas, votre prothèse doit être ôtée, vos dents naturelles et vos muqueuses doivent être brossées avec une brosse à dents et du dentifrice.

Pour votre prothèse, *utilisez une brosse spécialement conçue pour cet usage* (brosse prothèse des laboratoires Médicadent, brosse P.H.B. prothèse des laboratoires Crinex...). Il convient de *brosser jusqu'à la disparition complète de tous les dépôts*. Vous pouvez utiliser des pâtes ou des mousses spécifiques. **Ce brossage doit se dérouler au-dessus d'une serviette ou au-dessus d'un lavabo rempli d'eau afin d'éviter toute fracture en cas de chute de la prothèse.**

Ce brossage est complété par *l'immersion de la prothèse, avant le coucher*, pendant une demi-heure, dans un bain à libération d'oxygène (Correga tabs, tablettes Polydent, Stéradent...). Une boîte spéciale est recommandée pour cet usage.

Un nettoyage professionnel (appareil à ultrasons) est recommandé une fois par an.

ENTRETIEN et MAINTENANCE

Les matériaux qui constituent votre prothèse et les surfaces muqueuses sur lesquelles s'appuie votre prothèse se modifient avec le temps. Il est nécessaire de consulter votre chirurgien-dentiste deux fois par an afin qu'il pratique sur votre prothèse les modifications indispensables : *simple correction, réfection de la base, réfection de la prothèse à plus ou moins long terme.*