



PÔLE DENTAIRE *Sainte Baume*

Femme enceinte et nouveau-né

À retenir Les soins dentaires nécessaires, l'anesthésie locale et les radiographies justifiées peuvent être réalisés pendant la grossesse. Une infection dentaire ne doit pas être laissée évoluer.

Pendant la grossesse

- **Hygiène** : brosser 2 fois par jour pendant 2 minutes avec un dentifrice fluoré et nettoyer les espaces interdentaires chaque jour.
- **Gencives** : la grossesse favorise une inflammation gingivale liée à une réponse accrue à la plaque. Un saignement au brossage n'est pas une raison pour arrêter de brosser.
- **Soins** : les soins préventifs, diagnostiques, restaurateurs et les soins urgents sont considérés comme sûrs pendant toute la grossesse ; l'anesthésie locale peut être utilisée lorsqu'elle est indiquée.
- **Radiographies** : elles sont réalisées uniquement si elles sont utiles au diagnostic ou au traitement ; l'imagerie dentaire nécessaire est compatible avec la grossesse.
- **Parodontite** : elle est associée dans les études à certains événements obstétricaux défavorables, mais un lien causal n'est pas démontré. Le traitement parodontal pendant la grossesse est sûr et améliore la santé bucco-dentaire maternelle.

Nausées, vomissements et reflux

- Après un vomissement, rincer la bouche à l'eau ; une solution de bicarbonate (1 cuillère à café dans un verre d'eau) peut aider à neutraliser l'acidité.
- Éviter de brosser immédiatement après le vomissement. Attendre que l'acidité se neutralise, puis reprendre le brossage fluoré.
- En cas d'érosions, de reflux important ou de vomissements fréquents, demander conseil au chirurgien-dentiste et au professionnel qui suit la grossesse.

Dès la première dent de bébé

- Les premières dents sortent le plus souvent autour de 6 mois, mais une variation de plusieurs mois est normale.
- Dès la première dent : brossage 2 fois par jour par un adulte avec une brosse adaptée et une trace de dentifrice fluoré autour de 1 000 ppm.
- Après le brossage du soir, ne proposer que de l'eau. Éviter les expositions sucrées répétées, notamment au coucher et la nuit.
- Programmer la première visite dentaire dans les 6 mois suivant la première dent et au plus tard vers 1 an.

Poussées dentaires

Une gêne locale, une salivation accrue et une irritabilité peuvent accompagner l'éruption. Préférer le massage doux de la gencive et un anneau de dentition réfrigéré (non congelé). Éviter les gels anesthésiques à base de lidocaïne ou benzocaïne chez le nourrisson sans indication médicale.

Fièvre Une forte fièvre, une diarrhée importante ou un enfant abattu ne doivent pas être attribués automatiquement aux dents : rechercher une autre cause et demander un avis médical si nécessaire.

Tétine et pouce

L'objectif est un arrêt progressif de la succion non nutritive idéalement avant 3 ans. Une persistance au-delà est fortement déconseillé et justifie une surveillance de l'occlusion et de la croissance.

Pôle Dentaire Sainte Baume
336 chemin du chevalier
83 470 St Maximin la Sainte Baume
contact@poledentairesaintebaume.fr