



PÔLE DENTAIRE *Sainte Baume*

FICHE PATIENT

APRÈS LA POSE D'UN OU PLUSIEURS IMPLANTS

Conseils postopératoires pour favoriser une bonne cicatrisation

Après la chirurgie, l'implant doit rester parfaitement stable pendant la phase de cicatrisation. Les premiers jours, protégez la zone opérée, respectez les prescriptions et évitez toute pression ou manipulation inutile.

LES 3 RÈGLES ESSENTIELLES

1. NE PAS TOUCHER LA ZONE

Ne tirez pas sur la lèvre et ne manipulez ni les fils, ni le pilier de cicatrisation, ni la prothèse provisoire.

2. NE PAS MASTIQUER SUR L'IMPLANT

Privilégiez l'autre côté et évitez tout aliment dur ou croquant tant que le chirurgien ne vous a pas autorisé à charger la zone.

3. PAS DE TABAC / VAPOTAGE

Ils retardent la cicatrisation et augmentent le risque d'échec implantaire. L'arrêt est fortement recommandé.

LES PREMIÈRES 24-48 H

- Prenez les antalgiques et les autres médicaments uniquement selon l'ordonnance. Les antibiotiques ne sont à prendre que s'ils ont été prescrits.
- Appliquez de la glace sur la joue, protégée par un linge, 15 à 20 minutes à la fois avec des pauses pendant les premières 24 à 48 h.
- Gardez la tête légèrement surélevée la première nuit.
- Un léger saignement ou une salive rosée est fréquent. Si nécessaire, compressez avec une compresse propre pendant 20 à 30 minutes.
- Pendant les premières 24 h : pas de rinçage vigoureux, pas de crachats répétés et pas de paille.

HYGIÈNE DE LA BOUCHE

- À partir du lendemain, reprenez le brossage des autres dents avec une brosse souple.
- Ne brossez pas directement la zone opérée jusqu'aux consignes du chirurgien ; la reprise locale est progressive.
- Si un bain de bouche à la chlorhexidine vous a été prescrit, utilisez-le doucement et uniquement pendant la durée indiquée.
- Ne passez ni brossette interdentaire, ni fil dentaire, ni hydropulseur directement sur la zone opérée avant autorisation.
- Après cicatrisation, une hygiène rigoureuse autour des implants et les visites de maintenance sont indispensables.

ALIMENTATION & ACTIVITÉ

- Les premiers jours : aliments mous, froids ou tièdes ; mastiquez du côté opposé.
- Évitez aliments durs, croquants, collants, très chauds ou irritants sur la zone opérée.
- Évitez l'alcool au moins 24 à 48 h et pendant tout traitement incompatible avec sa consommation.
- Repos relatif le jour de l'intervention. Évitez sport intense, charges lourdes et efforts importants pendant environ 48 à 72 h, puis reprenez progressivement.
- Si une prothèse provisoire a été posée, elle ne doit pas créer de pression douloureuse ou de contact excessif sur l'implant.

CE QUI PEUT ÊTRE NORMAL

- Douleur modérée après disparition de l'anesthésie, habituellement contrôlée par le traitement prescrit.
- Gonflement pouvant augmenter jusqu'à J2-J3 puis diminuer progressivement.
- Petit hématome, tension de la joue ou ouverture de bouche légèrement limitée pendant quelques jours.
- Les fils peuvent être résorbables ou nécessiter une dépose : suivez le rendez-vous prévu.
- Un pilier métallique de cicatrisation peut être visible : ne cherchez pas à le tourner ou à le nettoyer agressivement.

CONTACTEZ RAPIDEMENT LE CABINET SI : saignement important qui ne s'arrête pas malgré une compression prolongée, fièvre, écoulement purulent, mauvais goût persistant, douleur ou gonflement qui s'aggrave après J3, perte de sensibilité inhabituelle, ou mobilité d'un implant, d'un pilier de cicatrisation ou d'une prothèse provisoire.

Pôle Dentaire Sainte Baume
336 chemin du chevalier
83 470 St Maximin la Sainte Baume
contact@poledentairesaintebaume.fr