



PROTOCOLE D'ECLAIRCISSEMENT EXTERNE

A la suite de l'empreinte de vos dents, un modèle en a été élaboré ainsi que deux gouttières en vinyle thermoformé, qui sont alors finement découpées sur les limites de chaque dent.

Les seringues de gel doivent être **conservées dans le réfrigérateur** à une température comprise entre 2° et 8° et ne doivent pas être périmées.

Le produit de « blanchiment » est un gel de Peroxyde de Carbamide à 16% . La formule à 16% est assez concentrée et pourrait provoquer une sensibilité dentaire. C'est pourquoi on lui associe du Nitrate de Potassium et un sel Fluoré afin d'atténuer ce désagrément.

Le gel de blanchiment est actif pendant près de **4 heures**. Si vous suivez bien le protocole, le gel ne présente aucun danger pour vos dents et vos gencives.

Le fait d'en avaler ne présente pas de toxicité.

Pour garnir la gouttière, il vaut mieux tenir la seringue comme un stylo plutôt que de pousser le piston avec le pouce.

Le gel, très épais, doit être déposé dans les faces antérieures (faces avant) des dents antérieures, au niveau de l'intrados (l'intérieur) de la gouttière mais il ne faut pas la remplir complètement. On garnit les 2 gouttières avec une demi-seringue.

Il est conseillé de conserver les gouttières après la fin du traitement afin de pouvoir les réutiliser par la suite pour un entretien périodique de l'éclaircissement si cela est nécessaire.

MODE D'EMPLOI

Jour A

1. **Se brosser soigneusement les dents.**
2. **Garnir les gouttières à l'intérieur sur les faces avant avec le gel.**
3. **Mettre en place la gouttière et éliminer les excès à l'aide d'un coton tige.**
4. **Garder la gouttière 4 à 6h (dormir avec est le plus facile, au bout de quelques heures le produit ne fonctionne plus)**
5. **Retirer la gouttière, la rincer à l'eau froide et conserver les seringues au frigo.**

Jour B

Afin d'éviter les sensibilités nous recommandons de faire un jour de traitement et le lendemain faire une fluoration avec dentifrice :

1. **Mettre du Fluodontyl à l'intérieur de la gouttière, remplir grossièrement.**
2. **Porter la gouttière pendant une demi-heure**
3. **Retirer la gouttière, la rincer à l'eau froide**

Alterner Jour A et Jour B jusqu'à la fin des gouttières. Avoir une hygiène bucco-dentaire très minutieuse. Éviter pendant toutes la durée du traitement les boissons et les aliments colorants :

Liste non exhaustive : **Café, thé** (boire à la paille si besoin), **vin rouge, curry, curcuma, et autres épices en général, betteraves...**

EFFETS INDESIRABLES

La technique d'éclaircissement ne présente pas de danger pour vos dents ni de toxicité, compte tenu que vous allez inévitablement avaler des petites quantités de gel.

Vos dents sont sensibles lors du traitement ? Nous vous conseillons d'utiliser un dentifrice Fluoré type Fluocaril

FLUORATION DE FIN DE TRAITEMENT

Une fois le traitement terminé et après contrôle au cabinet dentaire, vous utiliserez votre gouttière pendant quelques jours pour une fluoration qui va « durcir » l'émail de vos dents et éviter la pénétration secondaire des colorants... Garnir toute la gouttière, avec le gel fluoré (type Fluocaril bifluoré ou Fluodontyl et faire une application de 5 à 10 minutes, 2 fois par semaine pendant 2 semaines.

Une fluoration de fin de traitement est généralement faite au fauteuil.