



PÔLE DENTAIRE *Sainte Baume*

FICHE PATIENT

APRÈS UNE GREFFE OSSEUSE - ROG

Régénération osseuse guidée

La ROG consiste à reconstruire un volume osseux à l'aide d'un matériau de greffe protégé par une membrane. La cicatrisation dépend surtout de la stabilité du greffon, de la bonne fermeture de la gencive et de l'absence de pression ou de traumatisme sur la zone.

LES 3 RÈGLES ESSENTIELLES

1. NE PAS APPUYER SUR LA GREFFE	2. NE PAS TOUCHER LA PLAIE	3. PAS DE TABAC / VAPOTAGE
Ne tirez pas sur la lèvre et ne massez pas la zone. Une prothèse amovible ne doit exercer aucune pression sur le site greffé.	Ne manipulez pas les fils, la membrane ou la zone avec la langue, les doigts, une brossette ou un hydropulseur.	Ils augmentent le risque de mauvaise cicatrisation, d'exposition de membrane et d'échec de la greffe. L'arrêt est fortement recommandé.

LES PREMIÈRES 24-48 H

- Prenez les antalgiques et les autres médicaments uniquement selon l'ordonnance. Les antibiotiques ne sont à prendre que s'ils ont été prescrits.
- Appliquez de la glace sur la joue, protégée par un linge, 15 à 20 minutes à la fois avec des pauses pendant les premières 24 à 48 h.
- Gardez la tête légèrement surélevée la première nuit.
- Un léger saignement ou une salive rosée est fréquent. Si nécessaire, compressez doucement avec une compresse propre pendant 20 à 30 minutes.
- Pendant les premières 24 h : pas de rinçage vigoureux, pas de crachats répétés et pas de paille.

HYGIÈNE DE LA BOUCHE

- Brossez normalement les autres dents dès le lendemain avec une brosse souple, sans toucher directement la zone greffée.
- La reprise du brossage sur la zone opérée doit être progressive et uniquement selon les consignes données lors du contrôle.
- Si de la chlorhexidine a été prescrite, utilisez-la doucement pendant la durée indiquée ; elle ne remplace pas le nettoyage mécanique des autres secteurs.
- N'utilisez pas de brossette interdentaire, fil dentaire ou hydropulseur directement sur le site tant que le chirurgien ne l'a pas autorisé.
- Ne cherchez jamais à nettoyer ou remettre en place une membrane qui deviendrait visible.

ALIMENTATION & ACTIVITÉ

- Les premiers jours : alimentation molle, froide ou tiède ; mastiquez du côté opposé.
- Évitez aliments durs, croustillants, collants, très chauds ou irritants sur la zone greffée.
- Évitez l'alcool au moins 24 à 48 h et pendant tout traitement incompatible avec sa consommation.
- Repos relatif le jour de l'intervention. Évitez sport intense, charges lourdes et efforts importants pendant environ 5 à 7 jours, puis reprenez progressivement.
- Si vous portez une prothèse amovible, ne la remettez que si elle a été autorisée et ajustée pour ne jamais comprimer la greffe.

CE QUI PEUT ÊTRE NORMAL

- Douleur modérée après disparition de l'anesthésie, habituellement contrôlée par le traitement prescrit.
- Gonflement pouvant augmenter jusqu'à J2-J3 puis diminuer progressivement ; un hématome est possible.
- Sensation de tension ou d'épaisseur de la gencive pendant plusieurs jours.
- De très petits grains de biomatériau peuvent parfois être retrouvés en bouche ; ne grattez pas la zone et signalez toute perte importante.
- Les fils sont souvent retirés lors du contrôle ; une membrane non résorbable peut nécessiter une prise en charge spécifique ultérieure.

CONTACTEZ RAPIDEMENT LE CABINET SI : saignement important persistant, fièvre, écoulement purulent ou mauvais goût persistant, douleur ou gonflement qui s'aggrave après J3, ouverture de la plaie, exposition de la membrane, perte importante de biomatériau, ou pression douloureuse d'une prothèse sur la zone greffée.

Pôle Dentaire Sainte Baume
336 chemin du chevalier
83 470 St Maximin la Sainte Baume
contact@poledentairesaintebaume.fr